

Technical Meeting Réunion technique

East Coast Championships July 6-9, 2024

Championnat de la côte est 6-9 juillet 2024



Agenda

- Welcome and Agenda
 - Important contacts for the meet
 - Taping protocol
 - Warm up procedure
 - Scratch procedure for preliminaries
 - Scratch procedure for finals
 - Relay changes
 - Check in times
 - Finals format and alternates
 - Medal Presentations during Final Sessions
 - Open Water Session update
- Bienvenue et ordre du jour
 - Contacts importants pour la rencontre
 - Vérification des bandes adhésives
 - Procédure d'échauffement
 - Procédure de retrait pour les préliminaires
 - Procédure de retrait pour les finales
 - Changements de relais
 - Heures d'enregistrement
 - Format des finales et substituts
 - Remises de médailles lors des sessions finales
 - Mise à jour session en eau libre



Important Contacts

Contacts Importants

FAST Contacts

- Jodie Lowe – Meet Manager
- Andrea Addison – Assistant Meet Manager
- France Comeau – Officials' Coordinator
- Dave Richard – Meet Referee

FAST Contacts

- Jodie Lowe - Directrice de la compétition
- Andrea Addison - Directrice adjointe de la compétition
- France Comeau -
Coordonnatrice des officiels
- Dave Richard - Arbitre de la compétition



Taping Protocol

Protocole de mise en place des bandes

Taping Protocol

- Taping is permitted at the event following Swimming Canada rules
- Swimmers who will be taped **MUST** report to the Meet Referee prior to **EACH SESSION** for a taping review
- The meet referee will be available for the last 15 mins of warmup at the Administration Desk
- Taping must be approved by the Meet Referee prior to the start of each session

Vérification des bandes adhésives

- L'utilisation des bandes adhésives est permise lors de la compétition en suivant les règles de Natation Canada.
- Les nageurs qui utilisent les bandes adhésives **DOIVENT** se présenter à l'arbitre de la compétition avant **CHAQUE SÉANCE** pour une vérification.
- L'arbitre de la compétition sera disponible pour les 15 dernières minutes de l'échauffement au bureau de l'administration.
- La bande adhésive doit être approuvée par le juge-arbitre de la compétition avant le début de chaque séance.



Warm Up – Morning

Échauffement - Matin

- Warm up will follow Swim Canada protocol for warm up
 - Swimmers will be permitted on deck no earlier than 7:00am
 - Warm up will be OPEN at 7:30am and END at 8:45am
 - Dive Lanes 1, 2 and 3 will open at 8:30am
 - Lane 7 will be reserved for swimmers 12 & Under between 7:30am & 8:30am
 - Lane 8 will be reserved for PARA swimmers between 7:30am and 8:30am
 - Snorkels, pull bouys and kickboards will be permitted
- L'échauffement se fera selon le protocole de Natation Canada.
 - Les nageurs seront autorisés à se rendre sur le bord de la piscine au plus tôt à 7 h 00.
 - L'échauffement sera OUVERT à 7h30 et se terminera à 8h45.
 - Les couloirs de plongeon 1, 2 et 3 ouvriront à 8h30.
 - Le couloir 7 sera réservé aux nageurs de 12 ans et moins entre 7h30 et 8h30.
 - Le couloir 8 sera réservé aux nageurs PARA entre 7h30 et 8h30.
 - Les tubas, les flotteurs de résistance et les planches sont autorisés.



Warm Up – Evening

Échauffement - Soirée

- Warm up will follow Swim Canada protocol for warm up
- Evening warm-up is restricted to swimmers in Finals and on Relay Teams for the selected session
- Warm up will be OPEN at 4:00pm and END at 5:00pm
- Dive Lanes 1, 2 and 3 will open at 4:45pm
- Lane 7 will be reserved for swimmers 12 & Under between 4:00pm & 4:45pm
- Lane 8 will be reserved for PARA swimmers between 4:00pm and 4:45pm
- Snorkels, pull buoys and kickboards will be permitted

- L'échauffement suivra le protocole de Natation Canada pour l'échauffement
- L'échauffement du soir est réservé aux nageurs participant aux finales et aux équipes de relais pour la session choisie
- L'échauffement sera OUVERT à 16h00 et FIN à 17h00
- Les couloirs de plongée 1, 2 et 3 ouvriront à 16h45
- Le couloir 1 sera réservé aux nageurs de 12 ans et moins entre 16h00 et 16h45
- Le couloir 8 sera réservé aux nageurs PARA entre 16h00 et 16h45
- Les tubas, les bouées de traction et les planches à roulettes sont autorisés.



Scratch Procedures – Preliminaries

Procédures retrait – Préliminaires

Preliminaries

- Programs are pre-printed and events will not be reseeded.
- No Show swimmers should be reported to the Administration Desk 30 minutes after the start of warm up

Préliminaires

- Les programmes sont pré-imprimés et il n'y aura aucun changement pour la répartition des épreuves.
- Les nageurs qui ne se présentent pas doivent être signalés au bureau de l'administration 30 minutes après le début de l'échauffement.



Scratch Procedures – Finals

Procédures retraits – Finales

Finals

- Scratches for the Final Session are due within **30 minutes of completion of the Preliminary session**
- Scratch Deadline will be sent via email to registered coaches following the announcement.
- No Show individual event swimmers for a Final will be **fined \$20**
- All relays are considered finals and no show relay teams will be **fined \$20**
- **Finals scratches will be accepted via email at FASTmeetofficials@gmail.com**



Finales

- Les retraits pour la session finale doivent être faites **dans les 30 minutes suivant la fin de la session préliminaire**
- La date limite de retrait sera envoyée par courriel aux entraîneurs inscrits après l'annonce.
- Les nageurs qui ne se présentent pas à une épreuve individuelle pour une finale recevront une **amende de 20 \$**
- Tous les relays sont considérés comme des finales et les équipes de relays qui ne se présentent pas recevront une **amende de 20 \$**
- **Les retraits pour les finales seront acceptés par courriel à FASTmeetofficials@gmail.com**



Relay Changes

Changements de relais

- Relay changes can be provided to the Administration Desk no later than 30 mins after the start of warm up for the Finals Session
 - Mixed Relays must be made up of 2 female and 2 male swimmers
 - A maximum of 2 swimmers from a lower age group may swim up
 - Exhibition swims are not permitted
- Les changements de relais peuvent être communiqués au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes après le début de l'échauffement pour la session des finales.
 - Les relais mixtes doivent être composés de 2 nageuses et de 2 nageurs.
 - Un maximum de 2 nageurs d'un groupe d'âge inférieur peut participer au relais.
 - Les nages d'exhibition ne sont pas autorisées.



Ready Room Check in

Salle d'appel et de préparation

Finals Only – Ready Room Check In

- Swimmers and alternates for all evening Final events are asked to report to the Ready Room.
- Swimmers who have not presented before the event will be considered a no show.
- Fines will be issued for no show swimmers.
- Accommodations for swimmers who are swimming in back-to-back events will be provided to the Ready Room.
- Distance events swimming in the preliminary session, and Relay events do NOT need to report to the Ready Room



Finales seulement – Salle de préparation

- Les nageurs et les substituts de toutes les épreuves de la finale du soir sont priés de se présenter à la salle de préparation.
- Les nageurs qui ne se seront pas présentés avant le début de l'épreuve seront considéré absents.
- Les nageurs absents recevront une amende.
- Les nageurs qui participent à des épreuves consécutives seront logés dans la salle de préparation.
- Les épreuves de distance nagées lors de la session préliminaire et les épreuves de relais n'ont pas besoin de se présenter à la salle de préparation.



Check in times for distance events

Heures d'arrivée pour les épreuves de distance

Distance Check In

- Positive check in with the Desk Administration **IS REQUIRED** for the 800m and 1500m freestyle events.
- All swimmers, including swimmers in the fastest heat must check in before the end of warm up for the preliminary session.
- Swimmers who have not been positively checked in at this time will be scratched from the event.



Enregistrement de la distance

- L'enregistrement positif auprès du bureau d'administration est obligatoire pour les épreuves de 800m et 1500m en nage libre.
- Tous les nageurs, y compris les nageurs de la série la plus rapide, doivent s'enregistrer avant la fin de l'échauffement de la session préliminaire.
- Les nageurs qui n'ont pas été enregistrés à ce moment-là seront retirés de l'épreuve.



Medal Presentations and Final Awards

Remises de médailles et prix finaux

- Medal presentations will be made after the next event.
 - A Final finishers in 1st, 2nd, and 3rd place are asked to go to the Podium directly following the event
 - Meet awards will be presented after the end of the last session.
- Les remises de médailles auront lieu après la prochaine épreuve.
 - Les finalistes A des 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} places sont invités à se rendre sur le podium directement après l'épreuve.
 - Les prix de la rencontre seront remis après la fin de la dernière session.



Open Water Swimming

Natation en eau libre

IMPORTANT INFO:

- Open water event order has been changed.
 - 1km at 830am start
 - 2km at 845am start
 - 5km at 900am start
- Check-in is mandatory between 700am and 800am
- Registration will be inside the Pavillion building
- All swimmers will be provided a cap upon registration
- Water temperature is currently between 19 °C and 22 °C.



INFO IMPORTANTE :

- L'ordre des épreuves en eau libre a été modifié.
 - 1km à 8h30 départ
 - 2km à 8h45 départ
 - 5km à 9h00 départ
- L'enregistrement est obligatoire entre 7h00 et 8h00.
- L'inscription se fera à l'intérieur du Pavillon.
- Tous les nageurs recevront un casque de bain lors de l'inscription.
- La température de l'eau se situe actuellement entre 19°C et 22°C.



Thank you to all who
attended.
Merci beaucoup à tous.



Important
Message :
Photographs

Message
important :
Photographies

Photographer

- The Saint John Canada Games Bid Committee will be on site through the Meet, including Open Water. FAST will also be publishing photos of award winners. If you and a swimmer who cannot be photographed please have them come to the Admin Desk 15 mins before the end of warm up so they can be marked.



Photographe

- Le comité de candidature des Jeux du Canada de Saint Jean sera sur place tout au long de la compétition, y compris en eau libre. FAST publiera également les photos des gagnants de prix. Si vous et un nageur ne pouvez pas être photographiés, veuillez les amener au bureau administratif 15 minutes avant la fin de l'échauffement afin qu'ils puissent être marqués.



Questions

- Open Water
 - Warm up will take place between 7:30am to 8:00am.
 - Briefing will be at 8:05am for all swimmers
- Pool session warm up
 - Pool session warm up will be evaluated tomorrow. If we can consolidate the 12U late and Para Lane, we will do so, and all coaches will be emailed.
- Distance Events
 - Seeded fastest to slowest with the fastest heat swimming in the finals
- Eau libre
 - L'échauffement aura lieu entre 7h30 et 8h00. Le briefing aura lieu à 8h05 pour tous les nageurs.
- Echauffement en piscine
 - L'échauffement en piscine sera évalué demain. Si nous pouvons consolider les couloirs 12U tardifs et Para, nous le ferons et tous les entraîneurs recevront un courriel.
- Épreuves de distance
 - Les nageurs sont classés du plus rapide au plus lent, le plus rapide nageant en finale. Traduit avec DeepL.com (version gratuite)



Questions

- If you need to add any coaches or assistants to the distribution list, please email
- Si vous souhaitez ajouter des entraîneurs ou des assistants à la liste de distribution, veuillez envoyer un courriel à l'adresse suivante

FASTmeetsofficials@gmail.com

