



## **Bulletin des maitres nageurs – no 1 - 2024**

Bonne année à tous ! Nous espérons que l'année 2024 vous apportera santé, bonheur et natation. Félicitations à tous ceux qui sont passés à la catégorie d'âge supérieur le 1er janvier dernier. Bienvenue dans votre nouvelle catégorie pour les cinq prochaines années !

Natation Canada continuera à partager votre aventure en natation, en vous proposant des défis mensuels, les Championnats canadiens des maitres Speedo, les records canadiens des maitres, les compilations des tops 10 de World Aquatics, du leadership et des conseils aux provinces, ainsi que des réponses à vos nombreuses questions. Veuillez consulter notre tableau « Avantages de l'adhésion » [ICI](#)

### **NOUVEAU SITE WEB POUR LES MAITRES PROCHAINEMENT**

Nous développons actuellement un tout nouveau site web ! Natation Canada lancera un nouveau site web en 2024 et les maitres auront leur propre micro-site ! Ce site annexe rassemblera tout le contenu de natation des maitres en un seul endroit tout en vous permettant d'accéder à tout le reste du contenu de natation. Gardez un œil sur les plateformes sociales de Natation Canada pour l'annonce du lancement.

### **CLASSEMENT CANADIEN DES MAITRES**

Alors que nous continuons à perfectionner nos systèmes pour mieux répondre aux besoins de tous les nageurs, y compris les maitres nageurs, notez que les classements sont disponibles [ICI](#). Vous devrez saisir la saison de compétition et la tranche des années de naissance. Notez qu'à partir du 1er janvier, la tranche d'années changera. Veuillez également noter que dans les groupes d'âge plus jeunes, TOUS les nageurs sont inclus et vous pourriez être classé avec nos Olympiens !

### **DÉFIS MENSUELS**

Le défi mensuel de février a été publié et est disponible dans la section des ressources de la [page des maitres de Natation Canada](#). Ce mois-ci, nous vous proposons de relever le défi de cumuler les épreuves de 50 m, 100 m, 200 m et 400 m libre. Veuillez noter vos temps et les soumettre [ici](#).

Les contributions au défi de février doivent être envoyées pour le 6 mars afin que les résultats puissent être compilés et que les prix puissent être attribués.

Les résultats du défi de janvier sont disponibles [ICI](#).



Félicitations à tous nos membres et clubs participants.

Notre prix de participation, un chèque-cadeau de 25 \$ à la boutique en ligne de Natation Canada, est décerné à :

Cora Johnson - CGCSA  
Joanne Stothers - MMAC  
Dave Garneau - CNSF  
Greg Sterenberg - OMSC

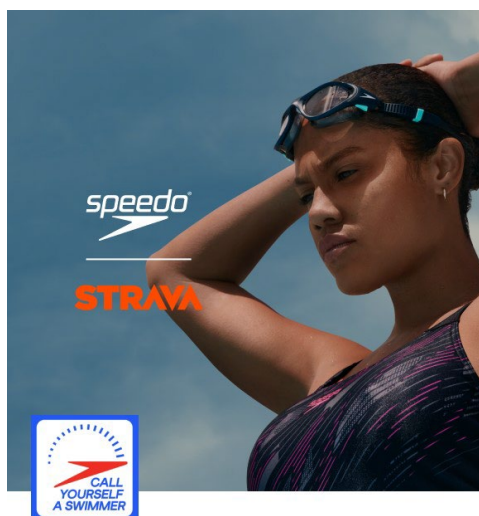
Chaque mois, un nouveau défi sera publié et des instructions seront incluses avec chaque défi. Les nageurs et les entraîneurs compileront les résultats du défi et les enverront à [masters@swimming.ca](mailto:masters@swimming.ca).

Les résultats seront compilés en fonction des groupes d'âge tels qu'ils sont définis dans les compétitions. Des prix seront décernés chaque mois.

### **Défi SPEEDO x STRAVA**

Speedo lance un défi sur Strava afin d'inciter davantage de personnes à se mettre à l'eau et de promouvoir les bienfaits de la natation.

Strava est un service internet et une application de suivi de l'exercice physique qui intègre des fonctions de réseau social pour connecter des millions de coureurs, nageurs, cyclistes, randonneurs, marcheurs et autres personnes actives à travers les sports qu'ils aiment.





Le défi : « Je suis un nageur ».

Rejoignez le défi « Je suis un nageur » sur Strava. Passez 120 minutes dans l'eau et courez la chance de recevoir une réduction de 20 % sur us.speedo.com et un ensemble Speedo d'une valeur de 300 \$.

Les activités GPS et manuelles enregistrées dans Strava compteront pour la réalisation de l'objectif du défi. Le défi se poursuit jusqu'au 25 février 2024.

### **Championnats canadiens des maitres nageurs Speedo 2024**

Continuez à suivre la page des Championnats canadiens des maitres nageurs Speedo 2024 [ici](#) et familiarisez-vous avec la page web où toutes les nouvelles informations seront publiées.

#### Hôtel hôte

Réservez votre chambre d'hôtel avec les tarifs spéciaux de Natation Canada pour les Championnats canadiens des maitres 2024.

Des chambres sont encore disponibles dans certains hôtels - [RÉSERVEZ MAINTENANT](#)

### **CHAMPIONNATS DES MAITRES DE WORLD AQUATICS 2024**

Les championnats du monde des maitres de World Aquatics 2024 se dérouleront à Doha, au Qatar, du 23 février au 3 mars 2024. Si vous êtes inscrit à l'évènement et que vous aimeriez communiquer avec d'autres nageurs canadiens présents, envoyez un courriel à [masters@swimming.ca](mailto:masters@swimming.ca).

### **CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS DES MAITRES 2024**

Les championnats Panam Aquatics des maitres 2024 auront lieu à Trinité-et-Tobago du 18 au 29 juillet 2024. Les liens et les informations concernant l'inscription à l'évènement sont disponibles [ici](#).

### **Nageurs sans-attache (unattached)**

Les nageurs qui désirent s'inscrire, sans passer par un club de maitres nageurs, en tant que nageur sans-attache doivent contacter leur association provinciale. Voir les liens [ICI](#)

### **Profils de nageurs et des clubs**



Nous allons recommencer à souligner nos clubs et nageurs affiliés ! Envoyez-nous vos témoignages de nageurs et de clubs. Nous voulons les entendre, les partager et en inspirer d'autres !

Vous pouvez poser vos questions à [masters@swimming.ca](mailto:masters@swimming.ca). Nous nous efforcerons d'y répondre ou nous vous dirigerons vers la personne appropriée.

Bonne natation !